

Für wen?

Für trauernde Menschen, die einen geliebten Angehörigen verloren haben.
Für trauernde Menschen, die nach einem einschneidenden Verlust neuen Lebensmut suchen.

Wann?

An jedem 3. Sonntag im Monat
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo?

Besprechungszimmer des Senioren-Zentrums

Ihre Ansprechpartnerin:

Heidi Gross
Mitarbeiterin der Häuser St. Raphael
eMail: trauercafe-wickede@deutscher-orden.de

Privatsphäre

Schweigepflicht, Datenschutz und eine geschützte Atmosphäre sind selbstverständlich!

Schenk dir Zeit

*Schenk dir Zeit
zum Geschehenlassen
zum Heilen
zur Versöhnung*

*Schenk dir Zeit
für einen inneren Prozess
für einen Durchgang zum Neuen
für ungeahnte Möglichkeiten*

Pierre Stutz

Senioren-Zentrum Häuser St. Raphael
Mendener Str. 48, 58739 Wickede-Wimbern
Tel.: +49 (0) 2377 9259 - 0
Fax: +49 (0) 2377 9259 - 912
st.raaphael-wickede@deutscher-orden.de
www.altenheim-wickede.de

Senioren-Zentrum Häuser St. Raphael

Art.Nr. a-ww-sr-f-tc-1215



Trauercafe

Ein Ort,

- ... an dem Trauer ihren Platz findet und an dem man auch noch nach Jahren oder Monaten trauern darf
- ... an dem Austausch mit anderen Betroffenen möglich ist
- ... an dem Gemeinsamkeit statt Einsamkeit spürbar ist
- ... an dem auch Lachen seinen Platz erhält
- ... an dem man sich verstanden, begleitet und unterstützt fühlen kann

Trauerbegleitung

Abschiede von geliebten Menschen und schwere Verluste können uns aus unserem inneren und äußeren Gleichgewicht bringen.

Es kostet viel Zeit und Kraft, um durch den Schmerz wieder zu Zuversicht und neuer Lebenskraft zu gelangen. Eine qualifizierte Mitarbeiterin hilft Ihnen, der Trauer „einen Namen zu geben“ und im Erfahrungsaustausch mit Anderen eine spürbare Entlastung zu erfahren:

- Sie dürfen immer wieder von für Sie wichtigen Erlebnissen und Momenten erzählen.
- Sie dürfen Gedanken, Gefühle und Hoffnungslosigkeit ausdrücken.

Durch die erfahrene Unterstützung wird Ihr Schmerz erträglicher, Sie können durch eine intensive, einfühlsame und verbindliche Begleitung einen eigenen Weg durch die Trauer finden und gehen.

Sehr gerne können Sie auch ein persönliches oder vertrauliches Einzelgespräch mit unserer Trauerbegleiterin vereinbaren.

Lassen Sie sich auf einen behutsamen Weg der Trauerverarbeitung ein, damit...

- ... Sie eine sichere Beziehung zu dem von Ihnen gegangenen, geliebten Menschen aufbauen können, die alle Facetten Ihrer Erinnerungen tragen kann.
- ... Sie selbst eine stabile innere Balance in Ihrer Gefühlswelt erreichen können.
- ... Sie sich dem Leben mit neuer Kraft zuwenden können.

